

CD Somme

Qualité de vie

Les correspondances intergénérationnelles

Le problème

Comment lutter contre l'isolement des personnes âgées et favoriser le lien social entre les générations.

Votre solution innovante

Ecrire, timbrer et poster des lettres comme à l'ancienne, c'est ce que font depuis décembre 2024 les élèves de 4 collèges et les résidents de 4 EHPAD. Ce projet qui favorise le lien intergénérationnel permet de lutter contre l'isolement des personnes âgées, et de rompre pour les jeunes avec le « tout numérique ».

Les objectifs

- Rompre l'isolement des personnes âgées
- Favoriser le lien intergénérationnel.
- Montrer aux jeunes que l'écriture d'une lettre pouvait encore avoir du sens et leur donner l'envie de prendre la « plume ».

L'histoire de votre action innovante

• **Qui ?**

Un appel à candidatures avait été réalisé par la direction de l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées auprès des EHPAD et 17 EHPAD s'étaient portés volontaires.

• **Pour qui ?**

4 collèges de la Somme pour former les 4 binômes collèges / EHPAD.

• **Quoi ?**

« Correspondances samariennes » permet à des collégiens et des personnes âgées accueillies en EHPAD de communiquer et d'apprendre à se connaître par l'échange de lettres.

Le Département a produit et fourni aux 8 établissements un pack « Correspondances samariennes » réalisé par la direction de la communication du département, composé du matériel d'écriture (blocs notes, stylos, enveloppes préimprimées) pour faciliter l'envoi des courriers.

Le département a par la suite organisé une rencontre bilan des 4 binômes inscrits dans l'action - collégiens et personnes âgées – qui se sont retrouvés le temps d'un après-midi le 26 mai dans une salle de l'Esat des Alençons.

Au programme de ce temps convivial, les binômes jeune/personne âgée ont pu se rencontrer, échanger, écouter les témoignages de certains d'entre eux, s'exprimer sur ce que l'action leur avait apporté en écrivant quelques mots sur un tableau de post-it et enfin partager un goûter. Cette rencontre, riche en émotion pour ses participants, a servi de clôture de cette première édition des correspondances samariennes.

La Direction de la communication du Département a réalisé une vidéo sur la première édition des correspondances samariennes. Pour cela, elle est allée à la rencontre d'un binôme jeune/personne âgée. Le tournage a eu lieu au collège Louis Pasteur de Nesle et à l'EHPAD Résidence du parc à Nesle.

Les propos et images recueillies illustrent parfaitement les bienfaits de cette action.

• **Quand ?**

Ce projet a été mis en place sur la durée d'une année scolaire, de septembre 2024 à juillet 2025. Les premiers échanges de courriers ont démarré en décembre 2024.

Pour les résidents et les collégiens qui le souhaitent, les échanges peuvent se poursuivre tout l'été, voire au-delà.

Les moyens humains et financiers

- **Internes et externes**

Cette action est réalisée avec la participation des personnels des EHPAD, des personnels de l'éducation nationale sur leur temps de travail. Pas de financement.

Le Département a aussi financé la rencontre entre les personnes âgées et les collégiens pour la rencontre (rencontre aussi de bilan) via le transport, le goûter et la mobilisation de ces agents pour l'organisation de cette journée.

- **Coût total, dont coût pour la collectivité**

Pour le Département de la Somme, le coût est de 4000 € sans le volet RH.

L'évaluation de l'innovation

- **Impact**

Pour les aînés, ces échanges épistolaires intergénérationnels ont permis aux résidents des établissements de s'ouvrir vers l'extérieur et de partager leurs expériences de vie.

Pour les collégiens, les correspondances ont présenté des atouts en termes de pédagogie et elles ont permis aux élèves de travailler sur plusieurs matières : Français et Histoire notamment.

- **Potentiel de diffusion et de réplique**

Cette action est simple à mettre en œuvre et à reproduire partout.

- **Bilan, suivi, projet d'évolution**

Au vu de la réussite de l'événement et des EHPAD qui s'étaient manifestés, on peut d'ores et déjà annoncer que ce projet aura une 2^{ème} édition en 2026.

Le bilan est positif, du côté des personnes âgées et des collégiens, le film permet de le démontrer.

3 Mots clés : Intergénérationnel / EHPAD / Lien social